



Manfred Lorenz

**Wenn die Zeit reif ist,
aufzubrechen.**

Seminare · Coaching · Impulse

Reife im Aufbruch[©]

Ried 10 · 88239 Wangen im Allgäu

+49 160 9465 9201

mail@manfred-lorenz.com

www.manfred-lorenz.com

Kreative Reife

Dein Weg zu innerer Lebendigkeit



Anmeldung

www.vhs-memmingen.de

Samstag 26.09.2026

09:00 - 17:00 Uhr

vhs Memmingen

Kolbehaus Donaustr. 1

Eingang 1, Raum 3

90,-- €



Die zweite Lebenshälfte bewusst gestalten



Kreative Reife ist kein Kunstkurs !

Viele Menschen spüren in der zweiten Lebenshälfte eine leise, aber deutliche Frage:

Was möchte in mir noch Ausdruck finden?

Vielleicht gab es lange Zeit Verpflichtungen, Rollen und Aufgaben. Vielleicht war wenig Raum für Kreativität, innere Bilder oder persönliche Träume. Und vielleicht entsteht jetzt der Wunsch, dem Eigenen wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre kreative Kraft neu zu entdecken. Nicht als Leistung. Nicht als Kunstprüfung. Sondern als Zugang zu Lebendigkeit, Klarheit und persönlicher Entwicklung



Was Sie erwartet

- ein geschützter Raum ohne Bewertung,
- kreative Impulse mit Schreiben, Bildern und Reflexion,
- biografische Arbeit
- Übungen mit innerem Kritiker & Selbstzweifeln,
- Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebensphasen,
- konkrete Schritte für den Alltag



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die ihre zweite Lebenshälfte bewusst gestalten möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht nicht um künstlerische Leistung, sondern um persönlichen Ausdruck, Erfahrung und innere Bewegung.



Wirkung

Sie verlassen das Seminar mit mehr Vertrauen in Ihre eigene kreative Kraft, einfachen Methoden für den Alltag und einem klareren Blick auf das, was in Ihrer nächsten Lebensphase Ausdruck finden möchte.



Anmeldung: <https://www.memmingen.de/veranstaltungen/detailseite-veranstaltung/55113.html>

